യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 6
(നിർവാണപ്രകരണം പൂർവാർധമ്)/സർഗം 118

മനുരുവാച .
സംകല്പോന്മുഖതാം യാതാഃ സത്യശ്ചിന്മാത്രസംവിദഃ .
ആപസ്തരങ്ഗത്വമിവ യാന്തി ഭൂമിപ ജീവതാമ് .. 1
തേ ജീവാഃ സംസരന്തീഹ സംസാരേ പൂർവമുത്ഥിതേ .
സുഖദുഃഖദശാമോഹോ മനസ്യേവാസ്തി നാത്മനി .. 2
അദൃശ്യോ ദൃശ്യതേ രാഹുർഗൃഹീതേന യഥേന്ദുനാ .
തഥാനുഭവമാത്രാത്മാ ദൃശ്യേനാത്മാവലോക്യതേ .. 3
ന ശാസ്ത്രൈർനാപി ഗുരുണാ ദൃശ്യതേ പരമേശ്വരഃ .
ദൃശ്യതേ സ്വാത്മനൈവാത്മാ സ്വയാ സത്ത്വസ്ഥയാ ധിയാ .. 4
പഥികാഃ പഥി ദൃശ്യന്തേ രാഗദ്വേഷവിമുക്തയാ .
യഥാ ധിയാ തഥവതേ ദ്രഷ്ടവ്യാഃ സ്വേന്ദ്രിയാദയഃ .. 5
ഏതേഷു നാദരഃ കാര്യഃ സതാ നൈവാവധീരണമ് .
പദാർഥമാത്രതാവിഷ്ടാസ്തിഷ്ഠന്ത്വേതേ യഥാസുഖമ് .. 6
പദാർഥമാത്രം ദേഹാദി ധിയാ സംത്യജ്യ ദൂരതഃ .
ആശീതലാന്തഃകരണോ നിത്യമാത്മമയോ ഭവ .. 7
ദേഹോ ഽഹമിതി യാ ബുദ്ധിഃ സാ സംസാരനിബന്ധനീ .
ന കദാചിദിയം ബുദ്ധിരാദേയാ ഹി മുമുക്ഷുഭിഃ .. 8
നകിംചിന്മാത്രചിന്മാത്രരൂപോ ഽസ്മി ഗഗനാദണുഃ .
ഇതി യാ ശാശ്വതീ ബുദ്ധിഃ സാ ന സംസാരബന്ധനീ .. 9
യഥാ വിമലതോയാനാം ബഹിരന്തശ്ച ഭാവനമ് .
തേജസ്തിഷ്ഠതി സർവത്ര തഥാത്മാ സർവവസ്തുഷു .. 10
സംനിവേശാംശവൈചിത്ര്യം യഥാ ഹേമ്നോ ഽങ്ഗദാദിതാ .
ആത്മനസ്തദതദ്രൂപാ തഥൈവ ജഗദാദിതാ .. 11
വിനാശവാഡവാക്രാന്തം ഭീമം കാമമഹാർണവമ് .
ജഗജ്ജാലതരങ്ഗിണ്യോ യാന്തി ഭൂതതരങ്ഗികാഃ .. 12
തഥാപ്യദ്യാപ്യപൂർണസ്യ യഃ പാതാ കാലവാരിധേഃ .
തമാത്മാനം മഹാഗസ്ത്യം രാജൻഭാവയ സർവദാ .. 13
അനാത്മന്യാത്മതാമസ്മിന്ദേഹാദൗ ദൃശ്യജാലകേ .
ത്യക്ത്വാ സത്ത്വമുപാരൂഢോ ഗൂഢസ്തിഷ്ഠ യഥാസുഖമ് .. 14
കുചകോടരസംസുപ്തം വിസ്മൃത്യ ജനനീ സുതമ് .
യഥാ രോദിതി പുത്രാർഥം തഥാത്മാർഥമയം ജനഃ .. 15
അജരാമരമാത്മാനമബുദ്ധ്വാ പരിരോദിതി .
ഹാ ഹതോ ഽഹമനാഥോ ഽഹം നഷ്ടോ ഽസ്മീതി വപുർവ്യയേ .. 16
യഥാ വാരി പരിസ്പന്ദാന്നാനാകാരം വിലോക്യതേ .
തഥാ സംകല്പവശതശ്ചിദ്ബ്രഹ്മ പരിബൃംഹതി .. 17
സംസ്ഥാപ്യ സംകല്പകലങ്കമുക്തം

ചിത്തം ത്വമാത്മന്യുപശാന്തകല്പഃ .
സ്പന്ദ്യേ്പ്യസംസ്പന്ദമിവേഹ തിഷ്ഠ
സ്വസ്ഥഃ സുഖീ രാജ്യമിദം പ്രശാധി .. 18

ഇത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോപായേഷു നിർവാണപ്രകരണേ പൂർവാർധേ ഇക്ഷ്വാകു-മനു-സംവാദ്യേ+ഷ്ടാ/ദശാധിക-ശത-തമഃസ് സർഗഃ .. 118 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
11.12.2023